

Masken-pflicht ab 27. April 2020: Gegen Ansteckungen mit den gefährlichen Corona-viren

Es kann sein: Sie haben die Corona-viren in sich und Sie wissen es nicht.

Sie haben nämlich (noch) keine Krankheits-zeichen (Symptome).

So können Sie andere Menschen anstecken.

Das muss unbedingt aufhören.

In anderen Merk-bättern haben wir schon erklärt:

Oft springen die Corona-viren mit kleinen Spucke-tröpfchen über.

Diese Spucke-tröpfchen kommen aus dem Mund beim

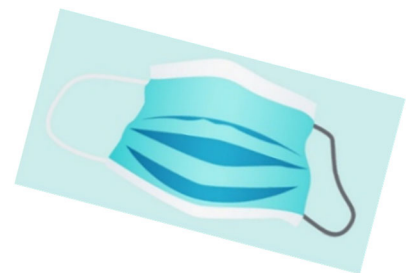
- sprechen
- niesen
- husten
- lachen

Deswegen müssen Sie immer einen Sicherheits-abstand von mindestens 1,5 Metern zu andern Menschen einhalten.

Problem

Nicht immer kann man den Sicherheits-abstand einhalten:

- in vollen Bussen und Bahnen
- in vollen Geschäften
- wenn andere Menschen nicht gut aufpassen oder nichts von der Gefahr wissen



Deswegen gibt es eine neue Bestimmung: Die Masken-pflicht

Alle Menschen in Mannheim und ganz Deutschland müssen eine Maske tragen:

- in Bussen und Bahnen
- in Geschäften

Die Masken-pflicht gilt ab 27. April 2020.

Ausnahmen: Kinder unter 6 Jahren und Menschen mit bestimmten Krankheiten oder Behinderungen müssen keine Masken tragen.

Die Masken können:

- die Spucke·tröpfchen aus dem Mund auffangen (wichtigste Aufgabe)
- vielleicht mit Viren verschmutzte Hände von Mund und Nase fernhalten
- durch den Anblick alle Menschen immer an die Ansteckungs·gefahr und die Regeln erinnern

So kann eine Ansteckung von anderen Menschen oft verhindert werden.

Masken: Es gibt verschiedene Arten von Masken.

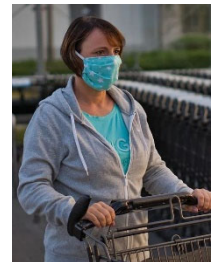
Manche sehr guten Masken sind knapp und schwer zu bekommen.

Wegen der Corona·krise ist die Nachfrage nämlich auf der ganzen Welt sehr hoch.

Aber auch eine einfache Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)/Behelfs·maske kann sehr viel helfen.

Andere Namen für einfache **Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)** sind:

- Behelfs·maske
- Alltags·maske
- DIY-Maske (do it yourself: mach es selbst)
- Community-Maske (Community: Gemeinschaft)



Eine einfache Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)/Behelfs·maske reicht zur Erfüllung von der Masken·pflicht.

Sie haben noch keine Maske?

Eine einfache Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)/Behelfs·maske kann man kaufen oder selbst machen.

Im Internet finden Sie dazu viele **Pläne und Anleitungen**.

Auch ein dickeres Tuch oder ein Schal kann reichen.

Aber dabei ist immer wichtig: Die Maske oder Behelfs·maske

- muss den Mund und die Nase und eine Teil der Backen gut abdecken
- darf nicht zu locker sitzen und muss am Rand anliegen
- darf nicht verrutschen
- Sie müssen unter der Maske noch gut atmen können

Was Sie noch beachten müssen:

- vor dem Aufsetzen der Maske die Hände waschen
- beim Aufsetzen nicht die Innen-seite der Maske berühren
(kommt an den Mund)
- immer die Maske an den Bändern anfassen und nicht am Stoff
- nicht zwischendurch mit den Händen die Maske berühren
- wenn die Maske durch Atem oder Schweiß feucht geworden ist:
abnehmen und austauschen.
- die Maske auch beim Absetzen nur an den Bändern an und nicht am Stoff berühren

Sie haben eine Maske aus robustem Stoff?**Diese Masken können Sie säubern und wiederverwenden:**

- die Maske in einem verschließbaren Plastik-beutel aufheben
- Waschen der Maske(n) bei mindestens 60-95° Grad
oder im Kochtopf bei sprudelndem Wasser auskochen:
so werden die gefährlichen Viren vernichtet
- danach Masken trocknen
- am besten ist es: Sie haben mehrere Masken zum Wechseln und
zusammen waschen.

Helfen Sie mit!

Beachten Sie bitte sorgfältig die Masken-pflicht!

Verlangsamen wir gemeinsam die Ausbreitung der gefährlichen Corona-viren!